Seguridad y salud en el trabajo

Un enfoque en el sector textil y de la confección

En esta presentación, exploraremos los riesgos inherentes a la industria textil y cómo podemos crear un entorno de trabajo más seguro y saludable.



¿Qué sabemos? Caso de estudio

Carlos, un operario experto con años de experiencia, se distrae por un problema personal mientras usa la cortadora vertical. En ese segundo de desconcentración, su mano se desliza y sufre un corte grave.

Más allá del descuido evidente, ¿qué cadena de factores (personales, exceso de confianza, rutina) crees que realmente provocaron el accidente de un experto como Carlos?

CONTEXTO: En el sector textil, los riesgos son constantes y variados. Desde la manipulación de maquinaria pesada hasta la exposición a sustancias químicas, cada tarea presenta desafíos. La prevención es clave y se basa en el uso de equipos de protección, capacitación constante y conciencia individual para asegurar el bienestar.

Las empresas deben proporcionar equipos de protección, y el operario debe complementarlos con recomendaciones básicas para su bienestar y mejor desempeño.

RESPONDE...

1. **Protección vs. Confianza:** Si Carlos hubiera estado usando el guante de seguridad, ¿el accidente se habría evitado? ¿Cómo influyó su exceso de confianza en el incidente?

2. **Factor Mental:** ¿Por qué la concentración es tan crucial como un EPP? Propón una estrategia práctica para que un operario logre "desconectarse" de sus problemas personales al iniciar una tarea de riesgo.

3. **Responsabilidades:** Define claramente cuál era la responsabilidad de la **empresa** y cuál la de **Carlos** para prevenir este accidente.

4. **Plan de Acción:** Si fueras el supervisor, ¿cuáles serían tus **dos acciones inmediatas** tras el accidente y qué **un cambio a largo plazo** implementarías en las capacitaciones?

¿Sabías que...?

Cabello

Puede enredarse en el volante o en la palanca tira-hilos de la máquina.

Ojos

Riesgo de pérdida de capacidad visual por el esfuerzo excesivo para captar puntos específicos.

Espalda y cintura

Dolor causado por posturas corporales anormales adoptadas frente a las máquinas.

Movimientos repetitivos

Muchas tareas de confección generan problemas ergonómicos debido a movimientos repetitivos.

Es fundamental buscar soluciones en el documento de apoyo para abordar estas situaciones y mejorar la seguridad en el trabajo.



Seguridad y salud en el trabajo

La industria textil abarca desde el tejido hasta el acabado de fibras, presentando riesgos únicos en cada etapa.

- **Exposición química:** Especialmente en el teñido.
- **Polvo de fibras:** Algodón y otras fibras orgánicas.
- **Exigencias musculoesqueléticas:** Movimientos repetitivos.
- **Ruido:** Constante en las operaciones.

Tipos de riesgo

En la industria textil, la variedad de procesos conlleva una diversidad de riesgos que deben ser gestionados.



Riesgos de Seguridad

Riesgos de tipo Químico

Riesgos de tipo Físico

Riesgos Ergonómicos y Psicosociales

Riesgos de Seguridad

La manipulación de herramientas y la dinámica del entorno de trabajo presentan múltiples peligros.

1

Lesiones por herramientas y equipos

Cortes, atrapamientos, amputaciones, pinchazos y quemaduras por máquinas de coser, planchadoras, y cortadoras.

2

Riesgo de incendio

Por materiales inflamables como resinas de espuma, fibras y otros componentes almacenados.

3

Caídas y golpes

Caídas al mismo nivel por desorden, pasillos inadecuados, o golpes por transporte de mercancías y caída de objetos.

Riesgos de tipo Químico

- Exposición a gases de plásticos calientes, polvos metálicos, vapores de plomo, formaldehído y disolventes.
- Polvo de pieles, lana, algodón y otras fibras.
- Uso de tintes y pigmentos.
- Productos de limpieza y desinfección.
- Asma, rinitis.
- Dermatitis de contacto e irritativa.
- Síntomas de irritación en ojos, nariz y garganta.
- Cáncer de pulmón, nasofaríngeo y de vejiga.

Estos riesgos pueden causar una variedad de problemas de salud, desde irritaciones hasta enfermedades graves a largo plazo.

Riesgos de tipo Físico

- **Riesgo mecánico:** Manejo de herramientas, materiales y piezas.
- **Eléctrico:** Alta y baja tensión, así como estática por recarga.
- **Locativo:** Trabajo en alturas, espacios confinados, almacenamiento, superficies, condiciones de orden y aseo, y caída de objetos.
- **Tecnológico:** Explosiones, fugas, derrames, incendios.
- **Condiciones ambientales:** Mala refrigeración, calefacción y alumbrado.
- **Ruido:** Constante en el entorno laboral.
- **Campos electromagnéticos:** Generados por los motores de las máquinas de coser.





Riesgos Ergonómicos, Psicosociales y de Organización del trabajo

- ## Condiciones laborales

  Remuneración a destajo y sistemas de producción en cadena pueden generar estrés y presión.

- ## Tareas monótonas y repetitivas

  Ciclos cortos que derivan en patologías musculoesqueléticas, especialmente en miembros superiores.

- ## Posturas forzadas

  Mantener posturas forzadas durante largos periodos puede causar alteraciones en la columna vertebral.

- ## Uso repetitivo de pedales

  Contribuye a la fatiga y lesiones en las extremidades inferiores.

- ## Subcontratación y turnos

  Estos factores organizacionales pueden afectar la calidad de vida y la salud mental de los trabajadores.